

Paris : des soins esthétiques contre la précarité



Depuis le mois de novembre, Ariane Rose se rend deux à trois fois par mois au domicile d'Anne-Marie. **LP/J.D.**



POLITIQUE ÉCO SOCIÉTÉ FAITS DIVERS MA VILLE ▾ SPORTS LOISIRS



Dans le IXe arrondissement, l'association, les Petits Frères des Pauvres, propose aux personnes isolées les services d'une psycho-socio-esthéticienne.

« C'est un peu froid au début, vous allez voir, ça fait du bien. » Un silence se fait dans la pièce, pendant qu'Ariane applique une lotion sur le visage d'Anne-Marie, 59 ans, qui ferme alors les yeux. Cette ancienne assistante puéricultrice est atteinte d'une maladie rare de la peau depuis 8 ans. Obligée d'arrêter son travail, elle s'est peu à peu isolée. « J'ai eu des périodes où je ne descendais même plus de chez moi », confie-t-elle.

Depuis le mois de novembre, Ariane Rose, se rend régulièrement au domicile de la retraitée, dans le cadre de l'association [les Petits Frères des Pauvres](#). Selon les jours, ce sera des soins du visage, des pieds ou encore même un peu de maquillage.

Reprendre confiance

« L'équipe du IX^e arrondissement a mis en place ces soins pour les personnes seules et qui vivent dans la précarité, donc on travaille selon leurs besoins, explique Ariane Rose, [psycho-socio-esthéticienne](#) dans le IX^e. Anne-Marie est isolée et elle a des problèmes de santé. C'est une femme qui a besoin d'être écoutée et de reprendre confiance en elle. »

Pendant le soin, les deux femmes discutent, de tout, de rien. Et par bribes, Anne-Marie se confie. « Je pense souvent à mon oncle, disparu il y a 13 ans, glisse-t-elle. Quand j'ai retrouvé sa photo, j'avais les larmes aux yeux. » Les mains sur ses épaules, Ariane ne dit rien et l'écoute attentivement.

Ici, les soins esthétiques ont un double rôle : créer une relation avec la personne suivie et soulager les douleurs ou les anxiétés pour permettre de « revaloriser leur estime de soi ». « Au début, je me disais que cela ne servait à rien, maintenant, je m'aperçois que cela me fait du bien, confie Anne-Marie. Je me sens plus à l'aise pour sortir. »

En plus de son activité avec les Petits Frères des Pauvres, la professionnelle travaille en collaboration avec d'autres structures, comme [l'espace Oncovia à Paris](#), un institut de beauté pour les femmes atteintes d'un cancer du sein. « J'y propose un soin support, qui facilite le travail des équipes médicales. »

« On s'adresse à un public très vaste, explique la professionnelle. On peut s'occuper de personnes atteintes d'un cancer comme des personnes en Ehpad ou en prison... »

Et selon l'individu en face, Ariane Rose établit un premier diagnostic et adapte ses soins. « Par exemple, quelqu'un qui a Alzheimer, on va beaucoup plus travailler sur le toucher et tenter de verbaliser les ressentis. »

3 questions sur la psychosocio-esthétique

Quoi ? C'est un ensemble de soins esthétiques prodigués aux personnes fragilisées par la maladie ou par l'isolement, qui ont pour objectif de faciliter le processus de guérison ou le mieux-être de la personne. Pas de clients donc, mais des « patients ». « C'est fondamentalement ce qui nous distingue des esthéticiennes classiques », explique Ariane Rose.

Quand ? La socio-esthétique apparaît en Angleterre, dans les hôpitaux psychiatriques et en cancérologie, dans les années 1960. La première école d'esthétique à option humanitaire et sociale (Codes) est créée au centre hospitalier de Tours, 16 ans plus tard. En 2008, le métier de « psychosocio-esthéticienne » est validé par le ministère de la Santé.

Comment ? Pour travailler comme psychosocio-esthéticienne, il faut d'abord passer un CAP d'esthétique. Ensuite, il est nécessaire de suivre une formation supplémentaire dans une école reconnue par le Syndicat national des professionnels en socio-esthétique, comme celle de Nanterre ou de Pau.

Juliette Duclos

Paris psychosocio-esthéticienne
soins esthétiques
Petits Frères des Pauvres

Le ParisienTV

POWERED BY WIBBITZ

Cover picture PASCAL GUYOT / AFP

iteux"... Jean-
insulté par

Haute-Garonne : une
nonagénaire tuée en pleine

Etats-Unis/Russie : la course
aux armements, c'est reparti

Powered by

Recommended by

Bon de réduction

Codes promo Zalando

Codes promo Boulanger

Codes promo Conforama

